

ПАМЯТКА по правилам безопасного поведения при гололедице

31.10.2013

Осенью, а также в начальный период зимы по причине резкою перепада температур, в природе наблюдается такое опасное явление как гололедица.

Гололедица - это лёд на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

Поэтому, собираясь на улицу необходимо предпринять определённые меры и соблюдать:

1. Одеться по погоде, обувь обязательно без каблуков или на низком широком каблуке (подготовить обувь: прикрепить на каблуки металлические набойки, на сухую подошву наклеить лейкопластырь).
2. Выбирать знакомый маршрут, где меньше льда и снега (небольшой слой снега на льду очень опасен).
3. Обходить места покрытые льдом, если невозможно, идти мелкими шагами, не отрывая ног от земли.
4. При движении не торопиться и не стоит ускоряться (например, догонять отходящий автобус).
5. Двигаться близко к стенам зданий опасно, так как при падении можно удариться о стену.
6. При движении по тротуарам идти посередине, прежде чем пройти мимо здания с покатою крышей (старые здания не выше 5 этажей), посмотрите на крышу. На крыше могут быть сломаны ограждения или свешиваться с края снег и лёд. Иногда опасные места можно определить, если на тротуаре лежат комья снега или льда (при сломанном ограждении крыши, лёд, двигаясь с конька крыши, разгоняется, вылетает и можем упасть даже на противоположный край тротуара).
7. При переходе через дорогу по пешеходному переходу будьте внимательны и осторожны, убедитесь, что автотранспорт остановился, и только после этого переходите дорогу.
8. При ожидании общественного транспорта на остановке, не стойте близко к краю проезжей части, осуществляя посадку (высадку), обращайте внимание на ступеньки, на них может быть снег или лёд.
9. Если вы поскользнулись, и падение неизбежно, постарайтесь сгруппироваться, и упасть набок так, чтобы рука не оказалась под туловищем, во избежание удара головой о землю напрягите мышцы шеи.

Пожилым людям в это время при ходьбе рекомендуется использовать трость с заостренным наконечником.

При получении травмы необходимо обратиться за помощью в больницу.

З РОНД Управления по ЮВАО Главного управления

МЧС России по г. Москве

Адрес страницы: <http://uprava-kapotnya.mos.ru/presscenter/news/detail/871538.html>

[Управа района Капотня города Москвы](#)