

## **Жителей Капотни пригласили на тематические пешие прогулки с экскурсоводом**

28.10.2019



**Жителей Капотни пригласили на тематические пешие прогулки с экскурсоводом. Мероприятие «Лесные ванны» пройдет 31 октября на природных территориях «Кузьминки-Люблино» (ул. Кузьминская, д. 10, стр. 1). Об этом сообщили в пресс-службе Мосприроды.**

«Тематические пешие прогулки с экскурсоводом по одному из крупнейших зеленых островов города. „Купание в лесу“ — это погружение в природу, новый способ борьбы со стрессом. Погружаясь в созерцание живописных ландшафтов и лесных массивов, можно всю осень поддерживать здоровый тонус нервной системы. Успокаивающий эффект от проведенного времени в лесу будет ощутим уже с первых минут. Раствориться в природе, смотреть на пейзажи, прикоснуться к деревьям, принюхать к запаху коры — все это позволит вернуть себе бодрость тела и духа», - говорится в сообщении.

Начало в 15.00. Мероприятие 0 +. Справки по телефону 8 (495) 377-35-93 или электронной почте [kuzeco@yandex.ru](mailto:kuzeco@yandex.ru).

---

Адрес страницы: <http://uprava-kapotnya.mos.ru/presscenter/news/detail/8450431.html>

---

[Управа района Капотня города Москвы](#)