

## Мастер-класс «Йога в мегаполисе» пройдет на границе Капотни

14.03.2018

**Мастер-класс, где все желающие смогут освоить навыки йоги, состоится в структурном подразделении КЦ имени Астахова на улице Верхние Поля.** Об этом сообщила специалист по связям с общественностью культурного центра Елена Саковец.

- Цикл рассчитан на людей всех возрастов, любой комплекции и уровня подготовки. Разгрузка позвоночника, гибкость и ловкость, подвижность суставов, снятие стресса, улучшение настроения - вот что ждет участников, - сказала она.

Дата и время проведения занятия - 25 марта в 12.00. Мастер-класс рассчитан примерно на час. Точный адрес - ул. Верхние Поля, д. 38, корп. 1, подъезд №11. Предварительно требуется зарегистрироваться, позвонив по телефону 8(495)658-08-59. Возрастное ограничение - 6+.(ог)

---

Адрес страницы: <http://uprava-kapotnya.mos.ru/presscenter/news/detail/7196397.html>

---

[Управа района Капотня города Москвы](#)