

Отчетный концерт «Лига брейк — данса» пройдет в Капотне

13.04.2016

таОтчетный концерт «Шаг вперед» клуба любителей брейк-данса «Лига брейк — данса» пройдет 22 апреля в 18.00 в Большом зале Дворца культуры «Капотня» (Капотня, 2-й квартал, 20А).

Участники студии продемонстрируют танцевальные композиции в различных танцевальных направлениях: Freese, Povermove, Sixstep, Backspine, Funkstyle, Waving.

В клубе действуют группы разного возраста и уровня подготовки. Узкая специализация позволяет полностью сконцентрироваться на качественной подготовке танца в стиле брейк-данс. Клубом накоплен огромный опыт для самой разной аудитории, например, курс брейк-данс для детей составлен для самых юных танцоров, — рассказали организаторы мероприятия.

– Нижний брейк-данс создает образ жизни, насыщенный физическими нагрузками, тренирует выносливость, формирует фигуру, повышает тонус жизни — уходят вялость, лень. Верхний breakdance (funk styles) формирует руки, плечи, талию — крепнут мышцы, уходит жир. Снимаются мышечные блоки. Брейк-данс развивает чувство ритма, -рассказали сотрудники ДК «Капотня».

На концерт пригласили всех желающих.

Адрес страницы: <http://uprava-kapotnya.mos.ru/presscenter/news/detail/2758506.html>

[Управа района Капотня города Москвы](#)